

**Organiseert op zaterdag 19 maart 2016 in Sportstad Heerenveen
Abe Lenstra Boulevard 23/Q - 8448 JA Heerenveen**

De 42e "Indoor Heerenveen" (voor alle categorieën)

Programma:

Minipupillen	Driekamp (40 meter + hoogspringen + medicinebalstoten)
Pupillen C	Driekamp (40 meter + hoogspringen + medicinebalstoten)
Pupillen B	Driekamp (40 meter + hoogspringen + kogelstoten)
Pupillen A 1	Driekamp (60 meter + hoogspringen + kogelstoten)
Pupillen A 2	Driekamp (60 meter + hoogspringen + kogelstoten)
Junioren D 1	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Junioren D 2	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Junioren C 1	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Junioren C 2	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Junioren A/B	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Senioren	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten
Masters	Sprinttweekamp (50m + 60m), hoogspringen, kogelstoten

Inschrijving: dient uiterlijk op 4 maart 2016 binnen te zijn (géén na-inschrijving)

Inschrijfadres: Inschrijving gaat dit jaar via www.atletiek.nu. Het inschrijfgeld dient vóór de sluitingsdatum te zijn overgemaakt op bankrekening NL38 RABO 0308 2151 25 t.n.v. AV Heerenveen.

Informatie: Voor meer informatie en vragen kunt u mailen naar wocbaan@avheerenveen.nl.

Inschrijfgeld: Pupillen € 6,00 per driekamp
Junioren-C/D € 3,00 per onderdeel / sprinttweekamp € 5,00
Junioren-A/B € 3,50 per onderdeel / sprinttweekamp € 6,00
Senioren € 3,50 per onderdeel / sprinttweekamp € 6,00
Masters € 3,50 per onderdeel / sprinttweekamp € 6,00

- * Bij alle sprintnummers is elektronische tijdwaarneming aanwezig
- * Spikes zijn NIET toegestaan
- * Per categorie is er een maximaal aantal deelnemers dat gegarandeerd mee kan doen. Als een groep vol is, wordt je op de reservelijst geplaatst. Na sluiting van de inschrijftermijn wordt gekeken welke atleten van de reservelijst alsnog kunnen meedoen.
- * Voor B-junioren en ouder zijn er geen prijzen.
- * Let op: Voor junioren, senioren en masters wordt op atletiek.nu de sprinttweekamp "meerkamp" genoemd. Schrijf je in voor de meerkamp, dan is dit dus alleen een inschrijving voor de

